

**Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

**Владикавказский филиал Финуниверситета**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
по дисциплине  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

для проведения процедуры контроля остаточных знаний и диагностических  
работ по направлению подготовки  
40.03.01 Юриспруденция,  
образовательная программа «Юриспруденция»,  
профиль «Экономическое право»

*Одобрено заседанием кафедры «Общественные науки»  
(протокол от « 21 » 06 2023 г. № 13 )*

Владикавказ 2023

## Содержание

1. Кодификатор фонда оценочных средств .....	3
2. Оценочные материалы.....	3
3. Примерные критерии оценивания.....	4
4. Ключ (правильные ответы) .....	5

## **1. Кодификатор фонда оценочных средств**

Наименование учебной дисциплины: «Физическая культура и спорт».

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

**УК-6:** Способность применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## **2. Оценочные материалы**

**УК-6:**

*1. Основным специфическим средством физического воспитания являются физические ...*

*2. При развитии какого физического качества особо важная роль отводится разминке?*

А: при развитии гибкости

Б: при развитии выносливости

В: при развитии ловкости

*3. Что такое физическая культура?*

А. Составная часть культуры, область социальной деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности

Б. Процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфо-функциональных свойств человеческого организма

В. Определенные социально обусловленные совокупности биологических и психологических свойств человека, выражающих его физическую готовность осуществлять активную двигательную деятельность

*4. Физическое развитие человека – это...*

А: развитие физических качеств человека

Б: изменение телосложения человека

В: процесс изменения форм и функциональных систем

**5. ... - система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоём или группами.**

*6. Временное снижение работоспособности принято называть ...*

**7. Выносливость определяется как способность длительное время выполнять деятельность, не снижая при этом ...**

**8. Физическая способность «ловкость» – это...**

А: быстрое выполнение движений в изменяющейся ситуации

Б: координационные способности человека

В: выполнение упражнений с большой гибкостью за малый промежуток времени

**9. Слово «...» в переводе с греческого означает «борьба»**

**10. Двигательное действие, используемое для развития физических качеств и укрепления здоровья, называется ...**

### **3. Примерные критерии оценивания**

**Критерии оценки знаний при проведении устного/письменного опроса (зачет/экзамен)**

Оценка **«отлично»** – выставляется обучающемуся, показавшему всесторонние, систематизированные, глубокие знания вопросов дисциплины.

Оценка **«хорошо»** – выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, но допускает в ответе некоторые неточности, которые может устранить с помощью дополнительных вопросов преподавателя.

Оценка **«удовлетворительно»** – выставляется обучающемуся, показавшему фрагментарный, разрозненный характер знаний, недостаточно правильные формулировки базовых понятий, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, но при этом он владеет основными понятиями, необходимыми для дальнейшего обучения и может применять полученные знания по образцу в стандартной ситуации.

Оценка **«неудовлетворительно»** – выставляется обучающемуся, который не знает большей части основного содержания вопросов тем дисциплины, допускает грубые ошибки в формулировках основных понятий.

**Критерии оценки знаний при решении задач**

Оценка **«отлично»** – выставляется обучающемуся, показавшему всесторонние, систематизированные, глубокие знания вопросов дисциплины и умение уверенно применять их на практике при решении конкретных задач, свободное и правильное обоснование принятых решений.

Оценка **«хорошо»** – выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, умеет применять полученные знания на практике, но допускает в ответе некоторые неточности, которые может устранить с помощью дополнительных вопросов преподавателя.

Оценка **«удовлетворительно»** – выставляется обучающемуся,

показавшему фрагментарный, разрозненный характер знаний, недостаточно правильные формулировки базовых понятий, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, но при этом он владеет основными понятиями, необходимыми для дальнейшего обучения и может применять полученные знания по образцу в стандартной ситуации.

Оценка **«неудовлетворительно»** – выставляется обучающемуся, который не знает большей части основного содержания вопросов тем дисциплины, допускает грубые ошибки в формулировках основных понятий, не умеет использовать полученные знания при решении типовых практических задач.

#### **4. Ключ (правильные ответы)**

##### **УК-6**

1. Ответ: упражнения
2. Ответ: А
3. Ответ: А
4. Ответ: В
5. Ответ: Акробатика
6. Ответ: один из двух ответов –  
утомление  
утомлением
7. Ответ: один из двух ответов –  
работоспособности  
работоспособность
8. Ответ: А
9. Ответ: атлетика
10. Ответ: физическим упражнением